

GUÍA DOCENTE 2026-2027

DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

ASIGNATURA:	Juegos e Iniciación Deportiva
PLAN DE ESTUDIOS:	Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
FACULTAD:	Facultad de Ciencias de la Salud
CARÁCTER DE LA ASIGNATURA:	Obligatoria
ECTS:	6
CURSO:	Tercero
SEMESTRE:	Primero
IDIOMA EN QUE SE IMPARTE:	Castellano
PROFESORADO:	Fernando Maniega Legarda
DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO:	fernando.maniega@uneatlantico.es

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

REQUISITOS PREVIOS:
No aplica
CONTENIDOS:
1. El juego y la iniciación deportiva: bases conceptuales 1.1 Etiología y bases conceptuales del juego 1.2 Teorías del juego 1.3 Historia, evolución y situación actual del juego. Análisis crítico 1.4 Fundamentos psicopedagógicos 1.5 El juego y el deporte en el currículum 2. Teoría y práctica de los juegos y los deportes

- 2.1 Elementos estructurales de los deportes y juegos motores: Lógica interna
- 2.2 Creación e innovación para la creación y modificación de juegos.
- 2.3 Clasificación de los juegos y deportes
- 2.4 Tipos y estructuras de la sesión de juegos
- 2.5 Explicación, exposición y gestión del juego
- 2.6 Modelos de iniciación deportiva

3. Juegos y deporte

- 3.1 Deportes alternativos
- 3.2 Juegos tradicionales y populares.
- 3.3 Juegos cooperativos.
- 3.4 Dinámicas para cohesionar equipos de trabajo
- 3.5 Los juegos y deportes en el medio natural

4. El juego, iniciación deportiva y educación física

- 4.1. Objetivos y fases de la educación física y de la iniciación deportiva
- 4.2. Los juegos y deportes idóneos en educación física en diferentes etapas
- 4.4. Estrategias en la práctica más adecuadas

5. Juego, deporte y valores

- 5.1 El deporte y el juego como transmisor de valores y conductas
- 5.2 Modelos de educación en valores específicos para educación física
- 5.3 La selección y jerarquización de valores
- 5.4 Aplicaciones prácticas para la educación física
- 5.5 Estrategias y conductas útiles para aplicar en la práctica

6. Gestión y planificación de juegos escolares y deportivos

- 6.1 Organización del deporte escolar
- 6.2 Modalidades organizativas de campeonatos
- 6.3 Organización del juego y del deporte en la escuela
- 6.4 Gestión y organización de actividades lúdicas y recreativas

COMPETENCIAS

COMPETENCIAS GENERALES:

Que los estudiantes sean capaces de:

- CG4- Adquirir y desarrollar habilidades sociales que faciliten el trabajo en equipos de carácter interdisciplinar.
- CG8- Potenciar un aprendizaje autónomo que favorezca la adaptación a nuevas situaciones profesionales, personales y sociales.
- CG10- Perseguir estándares de calidad en la función profesional basados, principalmente, en un aprendizaje continuo e innovador.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

Que los estudiantes sean capaces de:

- CE4: Conocer, comprender e interpretar los objetos y manifestaciones de la cultura física desde las perspectivas historiográfica, filosófica y antropológica según tendencias y corrientes de pensamiento.
- CE5: Conocer y comprender el valor formativo y cultural de las actividades expresivas y artísticas relacionadas con el cuerpo y el movimiento, así como entender y utilizar las relaciones entre el juego, el deporte y la danza como manifestaciones básicas de la motricidad.
- CE38- Desarrollar las capacidades de expresión, relación y creación, utilizando diferentes técnicas para representarlas individual y colectivamente.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

En esta asignatura se espera que los alumnos alcancen los siguientes resultados de aprendizaje:

- Aprender la técnica, las normas y las estrategias de juego de diferentes deportes: convencionales, alternativos y en el medio natural.
- Incorporar las habilidades motrices, la expresión corporal, el acondicionamiento físico, el juego y las actividades deportivas como contenido de la educación física escolar y secuenciarlas a lo largo de la enseñanza en primaria.
- Adaptar las programaciones y actividades de enseñanza y aprendizaje a la diversidad del alumnado, considerando también el alumnado con necesidades especiales.
- Programar, organizar y aplicar los aprendizajes y contenidos en educación para la salud en educación física, diseñando y desarrollando proyectos educativos o unidades de programación que permitan adaptar el currículum de educación física a la escuela y promover la cualidad de los contextos.
- Secuenciar las capacidades perceptivas y motrices a lo largo de la enseñanza en primaria según la lógica interna de este contenido.

METODOLOGÍAS DOCENTES Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

METODOLOGÍAS DOCENTES:

En esta asignatura se ponen en práctica diferentes metodologías docentes con el objetivo de que los alumnos puedan obtener los resultados de aprendizaje definidos anteriormente:

- Método expositivo
- Estudio y análisis de casos
- Resolución de ejercicios
- Aprendizaje cooperativo/Trabajo en grupo
- Trabajo autónomo

ACTIVIDADES FORMATIVAS:

A partir de las metodologías docentes especificadas anteriormente, en esta asignatura, el alumno participará en las siguientes actividades formativas:

Actividades formativas		Horas
Actividades dirigidas	Clases expositivas	26
	Clases prácticas	12
	Seminarios y talleres	14
Actividades supervisadas	Supervisión de actividades	3
	Tutorías (individual / en grupo)	6
Actividades autónomas	Preparación de clases	20
	Estudio personal y lecturas	30
	Elaboración de trabajos	24

	Trabajo en campus virtual	12
Actividades de evaluación	Actividades de evaluación	3

El primer día de clase, el profesor proporcionará información más detallada al respecto.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA:

En la convocatoria ordinaria de esta asignatura se aplican los siguientes instrumentos de evaluación:

Actividades de evaluación		Ponderación
Evaluación continua	Base de datos de juegos	20 %
	Desarrollo de una sesión basada en juegos con un fin específico	25 %
	Interés y participación del alumno en la asignatura	5 %
Evaluación final	Prueba teórico-práctica final	50 %

La calificación del instrumento de la evaluación final (tanto de la convocatoria ordinaria como de la extraordinaria, según corresponda) **no podrá ser inferior, en ningún caso, a 4,0 puntos** (escala 0 a 10) para aprobar la asignatura y consecuentemente poder realizar el cálculo de porcentajes en la calificación final.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

La convocatoria extraordinaria tendrá lugar durante el mes de julio (consúltase el calendario académico fijado por la universidad). Esta consistirá en la realización de un examen teórico-práctico con un valor del 50% de la nota final de la asignatura. El resto de la nota se complementará con la calificación obtenida en la evaluación continua de la convocatoria ordinaria.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS DE REFERENCIA GENERALES

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Las siguientes referencias son de consulta obligatoria:

- Martín Martín, G. (2017). *Juegos e iniciación deportiva*. Material didáctico propio de la institución.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Las siguientes referencias no se consideran de consulta obligatoria, pero su lectura es muy recomendable para aquellos estudiantes que quieran profundizar en los temas que se abordan en la asignatura.

- Cagigal, J.M. (1966). *Deporte, Pedagogía y Humanismo*. C.O.E.
- Cagigal, J.M. (1981). *Deporte: espectáculo y acción*. Salvat.
- Castro Magras, A. (2008). *Juegos para Educación Física. Desarrollo de destrezas básicas*. Narcea Ediciones.
- Herrador Sánchez, JA. (2016). *101 Juegos cooperativos. Propuestas lúdicas para el trabajo en equipo y en grupo*. Wanceulen SL.
- Huizinga, J. (2004). *Homo ludens*. Alianza Editorial.
- González Vállora, S. (2020). *Innovando con el modelo de educación deportiva*. Lantia publishing.
- Le Boulch, J. (1983). *El desarrollo psicomotor desde el nacimiento a los seis años*. Doñate.
- Moreno Murcia, J.A. (2001). *Juegos acuáticos educativos*. INDE.
- Omeñaca Cilla, R., y Ruiz Omeñaca, J.V. (2007). *Juegos Cooperativos y Educación Física*. Paidotribo.
- Parlebás, P. (2008). *Juegos, deporte y sociedad. Léxico de praxiología motriz*. Paidotribo.
- Vállora, S. G., López, L. M. G., Jordan, O. R. C., & Moreno, D. S. M. (2009). El concepto de iniciación deportiva en la actualidad. *Retos. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, (15), 14-20.

WEBS DE REFERENCIA:

www.mueseodeljuego.com

OTRAS FUENTES DE CONSULTA:

-