

GUÍA DOCENTE 2026-2027

DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

ASIGNATURA:		Psicología de la personalidad y de las diferencias individuales	
PLAN ESTUDIOS:		DE	Grado en Psicología
FACULTAD:		Facultad de Ciencias de la Salud	
CARÁCTER ASIGNATURA:		DE LA	Básica
ECTS:		6	
CURSO:		Segundo	
SEMESTRE:		Primero	
IDIOMA EN QUE SE IMPARTE:		Castellano	
PROFESORADO:		Dr. Ángel Olider Rojas Vistorte	
DIRECCIÓN ELECTRÓNICO:		DE CORREO	angel.rojas@uneatlantico.es

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

REQUISITOS PREVIOS:
No existen requisitos previos para cursar esta materia.
CONTENIDOS:
Tema 1. Introducción al estudio de la personalidad.
1.1. Etimología de personalidad
1.2. Definición de personalidad
1.3. Otros conceptos
1.4. Enfoque en el estudio de la personalidad
1.5. Unidades de análisis
Tema 2. Teorías y métodos en psicología de la personalidad.

- 2.1. La constitución histórica de la disciplina.
- 2.2. Característica de la psicología de la personalidad.
- 2.3. Teorías y paradigmas de personalidad
- 2.4. El estudio de la personalidad: ciencia y método

Tema 3. Descripción y evaluación de la personalidad.

- 3.1. Modelos populares y científicos de la personalidad
- 3.2. La evaluación de la personalidad: modelos y evaluación
- 3.3. Otros modelos
- 3.4. La psicología de los rasgos y la personalidad
- 3.5. La evaluación de la personalidad.
- 3.6. Otros sistemas de evaluación de la personalidad

Tema 4. La persona situada. Consistencia y cambio.

- 4.1. Disposiciones y consistencia
- 4.2. Situaciones y variación de conducta
- 4.3. Interaccionismo
- 4.4 El cambio de la conducta y en la personalidad.

Tema 5. La persona proactiva. La autorregulación de la conducta.

- 5.1 Teoría de la acción humana: la psicología de la acción
- 5.2. La regulación y dirección de la acción.
- 5.3. La conducta dirigida a estas: teorías
- 5.4. La autorregulación
- 5.5 La autorregulación de la conducta conflictiva: el autocontrol

Tema 6. Procesos psicosociales y salud.

- 6.1. El contexto interpersonal de la salud
- 6.2. Procesos de salud y personalidad

Tema 7. Personalidad y salud mental. Los trastornos de personalidad.

- 7.1 Personalidad y anormalidad: psicopatología
- 7.2. Procesos de adaptación y desarrollo. Desarrollo cualitativo.
- 7.3. Los trastornos disociativos
- 7.4. Lo trastornos de personalidad
- 7.5. Clasificación y organización de los trastornos de personalidad . El DSM
- 7.6. Revisión crítica de los trastornos de personalidad.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN Y DE APRENDIZAJE:

En esta asignatura se espera que los alumnos alcancen los siguientes resultados de aprendizaje:



RAH3-Discriminar las contribuciones y limitaciones de los distintos enfoques y modelos teóricos que explican los procesos psicológicos y la personalidad.

RAC3-Explicar la diversidad del comportamiento humano y la naturaleza de sus diferencias individuales, en sus aspectos de normalidad y anormalidad, considerando factores biológicos, históricos y socioculturales.

METODOLOGÍAS DOCENTES Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

METODOLOGÍAS DOCENTES:

En esta asignatura se ponen en práctica diferentes metodologías docentes con el objetivo de que los alumnos puedan obtener los resultados de aprendizaje definidos anteriormente:

- Método expositivo
- Estudio y análisis de casos
- Aprendizaje cooperativo / Trabajo en grupos
- Trabajo autónomo

ACTIVIDADES FORMATIVAS:

A partir de las metodologías docentes especificadas anteriormente, en esta asignatura, el alumno participará en las siguientes actividades formativas:

Actividades formativas	Horas	% Presencialidad
Clases expositivas	12	100
Clases prácticas	6	100
Seminarios y talleres	19.5	100
Supervisión de actividades	7.5	100
Tutorías (individual / en grupo)	7.5	100
Preparación de clases	15	0
Estudio personal y lecturas	30	0
Elaboración de trabajos	30	0
Trabajo en campus virtual	15	0
Actividades de evaluación	7.5	100

El primer día de clase, el profesor/a proporcionará información más detallada al respecto.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA:

En la convocatoria ordinaria de esta asignatura se aplican los siguientes instrumentos de evaluación:

	Actividades de evaluación	Ponderación
Evaluación continua	Examen parcial teórico-práctico	30%
	Un Trabajo grupal	20%
Evaluación final	Examen final teórico-práctico	50%

La calificación del instrumento de la evaluación final (tanto de la convocatoria ordinaria como de la extraordinaria, según corresponda) **no podrá ser inferior, en ningún caso, a 4,0 puntos** (escala 0 a 10) para aprobar la asignatura y consecuentemente poder realizar el cálculo de porcentajes en la calificación final.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

La convocatoria extraordinaria tendrá lugar durante el mes de julio (consúltese el calendario académico fijado por la universidad). Esta consistirá en la realización de una prueba teórico práctica con un valor del 50% de la nota final de la asignatura. El resto de la nota se complementará con la calificación obtenida en la evaluación continua de la convocatoria ordinaria.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS DE REFERENCIA GENERALES

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Las siguientes referencias son de consulta obligatoria:

- Bermúdez, J. (2008). *Psicología de la personalidad: teoría e investigación vol. II*. Madrid, España: UNED.
- Charles, C., y Sheier, M. (2014). *Teorías de la personalidad*. Madrid, España: Pearson.
- Pervin, L. (2000). *La Ciencia de la personalidad*. Madrid, España: McGrawHill.
- Ruiz, J. (2003). *Psicología de la personalidad para psicopedagogos*. Madrid: Sanz y Torres.
- Kernberg, O. (2015). *Trastornos graves de la personalidad*: Madrid: Manual Moderno.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Las siguientes referencias no se consideran de consulta obligatoria, pero su lectura es muy recomendable para aquellos estudiantes que quieran profundizar en los temas que se abordan en la asignatura.

- Avia, M.D. y Sánchez Bernardos, M.L. (1995). *Personalidad: Aspectos cognitivos y sociales*. Madrid: Pirámide.
- Bermúdez Moreno, J Pérez García, A.M. y Sanjuán Suarez, P. (2003). *Psicología de la Personalidad. Teoría e Investigación. Vol I,y II* Madrid: UNED
- Cervone,D. y Pervin, L.A. (2009). *Personalidad. Teoría e Investigación*. México: Manual Moderno
- Cloninger, S.C. (2003). *Teorías de la Personalidad*. México: Prentice Hall.
- Larsen, R.J. y Buss, D.M. (2005). *Psicología de la Personalidad*. Madrid: McGraw Hill
- Moreno, B. (2003) *Psicología de la Personalidad. Aplicaciones*. Madrid: UAM



- - Pelechano, V. (2000). *Psicología Sistemática de la Personalidad*. Barcelona: Ariel

WEBS DE REFERENCIA:

-

OTRAS FUENTES DE CONSULTA:

-