



GUÍA DOCENTE 2025-2026

DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

ASIGNATURA:	Conductas de riesgo y adicciones: diagnóstico e intervención individual, grupal y comunitaria.		
PLAN ESTUDIOS:	DE	Master en Psicología General Sanitaria	
FACULTAD :	Centro de Posgrado		
CARÁCTER ASIGNATURA:	DE	LA	Optativa
ECTS:	3		
CURSO:	Primero		
SEMESTRE:	Segundo		
IDIOMA EN QUE SE IMPARTE:	EN	QUE	Castellano
PROFESORADO:	Sara Morales Ortiz		
DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO:	sara.morales@uneatlantico.es		

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

REQUISITOS PREVIOS:
No aplica.
CONTENIDOS:
1. Definición y componentes de la adicción 1.1. Introducción 1.2. Conceptualización de la adicción

- 1.3. Componentes de la adicción
 - 1.4. El proceso de adicción
 - 1.5. Diagnóstico de la adicción
 - 1.6. Clasificación de las drogas
 - 1.7. El cerebro en las adicciones.
 - 1.8. Factores de riesgo y protección
 - 1.9. Conclusiones
2. Fundamentos psicobiológicos de las adicciones
 - 2.1. El circuito de recompensa: de la motivación a la acción
 - 2.2. Los ganglios basales: de la acción a la instauración del hábito
 - 2.3. La corteza prefrontal: el gobierno de la conducta
 - 2.4. El sistema límbico y el procesamiento emocional
 - 2.5. El eje hipotalámico-hipofisario-adrenal y la respuesta al estrés
 - 2.6. La red de modo por defecto: el piloto automático del cerebro
 - 2.7. Reconceptualización neuropsicológica de los hallazgos neurobiológicos: del cerebro a la conducta
 - 2.8. Unas precisiones adicionales
3. Clasificación de los trastornos adictivos por tipo de sustancias
 - 3.1. Introducción
 - 3.2. Trastornos adictivos con sustancia
 - 3.3. Sin sustancia
 - 3.4. Clasificación del CIE-10
 - 3.5. Conclusiones
4. Comorbilidad
 - 3.1. Introducción
 - 3.2. Heterotípica vs. Homotípica
 - 3.3. Relación entre los trastornos mentales y el abuso de sustancias
 - 3.4. Conclusiones
5. Evaluación de los trastornos adictivos
 - 4.1. Introducción
 - 4.2. Instrumentos de evaluación
 - 4.3. Evaluación de las adicciones

- 4.4. Evaluación de síntomas
- 4.5. Evaluación de la personalidad
- 4.6. Técnicas proyectivas
- 4.7. Evaluación neuropsicológica
- 4.8. Evaluación de los estadios de cambio
- 4.9. Conclusiones

6. Modelos teóricos para explicar el consumo

- 5.1. Introducción
- 5.2. El modelo psicoanalítico
- 5.3. Timing del modelo psicodinámico
- 5.4. El modelo conductual
- 5.5. El modelo cognitivo-conductual
- 5.6. El modelo metacognitivo
- 5.7. La teoría del apego
- 5.8. Conclusiones

7. Tratamiento

- 6.1. Introducción
- 6.2. Enfoque Nomotético vs. Idiográfico
- 6.3. Intervención
- 6.4. Conclusiones

8. Prevención en el desarrollo de trastornos adictivos

- 7.1. Introducción
- 7.2. Conductas de riesgo
- 7.3. Conceptos básicos de la prevención
- 7.4. Reducción de la oferta y de la demanda
- 7.5. Evolución de la prevención
- 7.6. Tipos de prevención
- 7.7. Conclusiones

COMPETENCIAS

COMPETENCIAS GENERALES:

Que los estudiantes sean capaces de:

- CG1 - Aplicar los fundamentos de la bioética y el método de deliberación en la práctica profesional, ajustándose a su ejercicio como profesional sanitario a lo dispuesto en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias y a la confidencialidad de la información y de la protección de datos personales de los y las pacientes.
- CG2 - Adquirir, desarrollar y poner en práctica un concepto de salud integral, en donde tengan cabida los componentes biopsicosociales de la misma, conociendo el marco de actuación del psicólogo general sanitario y sabiendo derivar al profesional especialista correspondiente.
- CG3 - Desarrollar su trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable, que conduzca a un grado de excelencia en el conocimiento y aplicación del principio de igualdad entre hombres y mujeres.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

Que los estudiantes sean capaces de:

- CE4 - Analizar críticamente y utilizar las fuentes de información clínica.
- CE7 - Formular hipótesis de trabajo en investigación y recoger y valorar de forma crítica la información para la resolución de problemas, aplicando el método científico.
- CE8 - Conocer el marco de actuación del psicólogo general sanitario y saber derivar al profesional especialista correspondiente.
- CE12 - Conocer en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo.
- CE13 - Conocer en profundidad la naturaleza psicológica de los trastornos del comportamiento humano.
- CE14 - Conocer en profundidad los factores psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad.
- CE15 - Conocer en profundidad los factores biológicos y psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad, especialmente los relacionados con la salud mental.
- CE16 - Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y los factores psicológicos asociados con los problemas de salud.
- CE21 - Realizar actividades de promoción y de educación para la salud psicológica individual y comunitaria.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

En esta asignatura se espera que los alumnos alcancen los siguientes resultados de aprendizaje:

- Conocer los diferentes medios de evaluación y niveles de intervención.
- Precisar las bases teóricas que sustentan el reconocimiento y diagnóstico de los hábitos comportamentales patológicos no tóxicos.
- Valorar las diferentes alternativas metodológicas para intervenir, rehabilitar y prevenir los hábitos comportamentales patológicos.
- Precisar las bases teóricas que sustentan el reconocimiento y diagnóstico de los consumos patológicos de alcohol y otras drogas.
- Enumerar y valorar las bases teóricas que fundamentan la actividad psicoterapéutica, las de rehabilitación psicosocial, y las de tipo preventiva.
- Definir los fundamentos teóricos y metodológicos que rigen el trabajo a nivel grupal con los adictos.
- Valorar un espectro de proposiciones de diversos autores para el abordaje de la psicoterapia grupal con adictos a los fines de enriquecer las diversas aristas que implican las intervenciones a este tipo de pacientes.
- Conocer y debatir sobre los procesos de diseño de programas de salud.
- Identificar poblaciones de riesgo, así como técnicas preventivas para aplicar en ellas.

METODOLOGÍAS DOCENTES Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

METODOLOGÍAS DOCENTES:

En esta asignatura se ponen en práctica diferentes metodologías docentes con el objetivo de que los alumnos puedan obtener los resultados de aprendizaje definidos anteriormente:

- Método expositivo.
- Estudio y análisis de casos.
- Resolución de ejercicios.
- Aprendizaje basado en problemas.
- Aprendizaje orientado a proyectos.
- Aprendizaje cooperativo/trabajo en grupos.
- Trabajo autónomo.

ACTIVIDADES FORMATIVAS:

Actividades formativas		Horas
Actividades dirigidas	Clases expositivas	7,5
	Clases prácticas	5,2
	Seminarios y talleres	6
Actividades supervisadas	Corrección de actividades	3,7
	Tutorías (individual / en grupo)	3,7
Actividades autónomas	Preparación de clases	7,5
	Estudio personal y lecturas	15
	Elaboración de trabajos (individual / en grupo)	15
	Trabajo en campus virtual	7,5
Actividades de evaluación	Actividades de evaluación	3,7

A partir de las metodologías docentes especificadas anteriormente, en esta asignatura, el alumno participará en las siguientes actividades formativas:

El primer día de clase, la profesora proporcionará información más detallada al respecto.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA:

En la convocatoria ordinaria de esta asignatura se aplican los siguientes instrumentos de evaluación:

	Actividades de evaluación	Ponderación
Evaluación continua	Un trabajo grupal de 5-6 personas.	25%
	Actividades individuales	25%
Evaluación final	Examen final	50 %

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

La convocatoria extraordinaria tendrá lugar durante el mes de julio (consúltese el calendario académico fijado por la universidad). Esta consistirá en la realización de un trabajo con un valor del 100% de la nota final de la asignatura. El resto de la nota se complementará con la calificación obtenida en la evaluación continua de la convocatoria ordinaria.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS DE REFERENCIA GENERALES

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Las siguientes referencias son de consulta obligatoria:

- Becoña, E. y Cortés, M. T. (2011). *Manual de adicciones para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación*. España: Socidrogalcohol.

- Lizarbe, V.; Villar, M. y Astorga, M. A. (2008). *Glosario de términos de alcohol y drogas*. España: Ministerio de Sanidad y Consumo: centro de publicaciones.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Las siguientes referencias no se consideran de consulta obligatoria, pero su lectura es muy recomendable para aquellos estudiantes que quieran profundizar en los temas que se abordan en la asignatura.

- Montoya-Filardi A, Mazón A.(2017). El cerebro adicto: imagen de las complicaciones neurológicas por el consumo de drogas. *Radiología*, 59, 17-30
- Morcillo García J. 2016. Inteligencia emocional y prevención de recaídas en pacientes en tratamiento por dependencia a la cocaína. *Actas Esp Psiquiatr*, 44, 72-8
- Pedrero-Pérez EJ, Rojo-Mota G, Ruiz-Sánchez de León JM, Fernández-Méndez LM, Morales-Alonso S, Prieto-Hidalgo A. (2014). Reserva cognitiva en adictos a sustancias en tratamiento: relación con el rendimiento cognitivo y las actividades cotidianas. *Rev Neurol*, 59, 481-489
- Ruiz-Candina A, Herrera-Batista A, Martínez-Betancourt A, Supervielle-Mezquida M. (2014) Comportamiento adictivo de la familia como factor de riesgo de consumo de drogas en jóvenes y adolescentes adictos. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 33, 414-421
- Torrens-Mèlich M. (2008). Patología dual: situación actual y retos de futuro. *Adicciones*, 20, 315-320.

WEBS DE REFERENCIA:

<https://www.lasdrogas.info/>

<http://www.pnsd.mscbs.gob.es/>

<https://www.fad.es/>

<http://www.adicciones.es/index.php/adicciones>

<https://www.unad.org/>

<https://www.drugabuse.gov/es/>

<https://www.jugarbien.es/contenido/adiccion-al-juego>

http://www.ludopatia.org/web/faq_es.htm

OTRAS FUENTES DE CONSULTA:

Material de consulta y manuales actualizados sobre los diferentes temas de la asignatura proporcionados por el profesor a través del campus virtual.



Universidad
Europea
del Atlántico