



GUÍA DOCENTE 2025-2026

DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

ASIGNATURA:	Fundamentos científicos y metodológicos de la psicología sanitaria		
PLAN ESTUDIOS:	DE	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria	
FACULTAD :	Centro de Posgrado		
CARÁCTER ASIGNATURA:	DE	LA	Obligatoria
ECTS:	3		
CURSO:	Primero		
SEMESTRE:	Primero		
IDIOMA EN QUE SE IMPARTE:	QUE	SE	Castellano
PROFESORADO:	Dr. David Gil Sanz		
DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO:	david.gil@uneatlantico.es		

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

REQUISITOS PREVIOS:
No aplica
CONTENIDOS:
Tema 1. Fundamentos teóricos de la psicología de la salud 1.1. Introducción 1.2. Un cambio de paradigma 1.3. Historia (breve) de la psicología de la salud

1.4. Delimitación de la psicología de la salud

1.5. Definición de psicología de la salud

1.6. Funciones del psicólogo de la salud

1.7. La psicología de la salud en España

Tema 2. Fundamentos científicos de la psicología de la salud

2.1. Introducción

2.2. Práctica basada en la evidencia

2.3. ¿Qué es una revisión sistemática?

2.4. ¿Qué es un meta-análisis?

2.5. Interpretación de resultados

2.6. Criterios para evaluar un tratamiento eficaz

Tema 3. Fundamentos metodológicos de la investigación en el entorno socio-sanitario

3.1. Introducción

3.2. Método científico y paradigmas cuantitativo/cualitativo

3.3. Fases de la investigación: búsqueda de la información científica

3.4. La ética en la investigación en salud

3.5. Métodos de selección de la muestra

3.6. Tipos de diseño de investigación

3.7. Análisis estadístico de los datos

3.8. Presentación de resultados

COMPETENCIAS

COMPETENCIAS GENERALES:

Que los estudiantes sean capaces de:

- CG1 - Aplicar los fundamentos de la bioética y el método de deliberación en la práctica profesional, ajustándose a su ejercicio como profesional sanitario a lo dispuesto en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias y a la confidencialidad de la información y de la protección de datos personales de los y las pacientes.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

Que los estudiantes sean capaces de:

- CE2 - Aplicar los fundamentos de la bioética y el método de deliberación en la práctica profesional, ajustándose su ejercicio como profesional sanitario a lo



dispuesto en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.

- CE8 - Conocer el marco de actuación del psicólogo general sanitario y saber derivar al profesional especialista correspondiente.
- CE10 - Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinares.
- CE11 - Dominar las obligaciones y responsabilidades del personal sanitario relativas a la confidencialidad de la información y la protección de datos personales de los pacientes.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

En esta asignatura se espera que los alumnos alcancen los siguientes resultados de aprendizaje:

- Valorar los deberes y responsabilidades de la profesión
- Conocer los principios de la protección de datos (LOPD)
- Comprender y ser capaz de analizar la investigación y el rigor de los contextos clínicos
- Conocer el papel del psicólogo en el contexto sanitario
- Conocer el modelo biopsicosocial en profundidad, así como las principales variables psicológicas, sociales y físicas implicadas en este modelo
- Conocer cómo se interrelacionan los tres principales sistemas biológicos, así como predecir las posibles repercusiones psicológicas y físicas de esta interrelación.

METODOLOGÍAS DOCENTES Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

METODOLOGÍAS DOCENTES:

En esta asignatura se ponen en práctica diferentes metodologías docentes con el objetivo de que los alumnos puedan obtener los resultados de aprendizaje definidos anteriormente:

- Método expositivo
- Estudio y análisis de casos
- Resolución de ejercicios
- Aprendizaje cooperativo/trabajo en grupos
- Trabajo autónomo

ACTIVIDADES FORMATIVAS:

A partir de las metodologías docentes especificadas anteriormente, en esta asignatura, el alumno participará en las siguientes actividades formativas:

Actividades formativas		Horas
Actividades dirigidas	Clases expositivas	7,5
	Clases prácticas	5,2
	Seminarios y talleres	6
Actividades supervisadas	Corrección de actividades	3,7
	Tutorías (individual / en grupo)	3,7
Actividades autónomas	Preparación de clases	7,5
	Estudio personal y lecturas	15
	Elaboración de trabajos (individual / en grupo)	15
	Trabajo en campus virtual	7,5
Actividades de evaluación	Actividades de evaluación	3,7

El primer día de clase, el profesor/a proporcionará información más detallada al respecto.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA:		
En la convocatoria ordinaria de esta asignatura se aplican los siguientes instrumentos de evaluación:		
Actividades de evaluación		Ponderación
Evaluación continua	Un trabajo individual. Realizar una revisión sistemática sobre la efectividad de algún tratamiento o el estado de conocimiento de algún tema.	50%
Evaluación final	Examen Final Teórico-Práctico	50 %
CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:		
La convocatoria extraordinaria tendrá lugar durante el mes de julio (consúltese el calendario académico fijado por la universidad). Esta consistirá en la realización de un examen con un valor del 50% de la nota final de la asignatura. El resto de la nota se complementará con la calificación obtenida en la evaluación continua de la convocatoria ordinaria.		

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS DE REFERENCIA GENERALES

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:
Las siguientes referencias son de consulta obligatoria:
<ul style="list-style-type: none"> - Amigo, I. (2017). <i>Manual de psicología de la salud</i>. Madrid, España: Pirámide. - Botella, J. y Gambara, H. (2002). <i>Qué es el meta-análisis</i>. Madrid, España: Biblioteca Nueva. - Gil, J. (2003). <i>Psicología de la Salud: aproximación histórica, conceptual y aplicaciones</i>. Madrid, España: Pirámide. - Labrador, F. J., Echeburúa, E. y Becoña, E., (2008). <i>Guía para la elección de tratamientos psicológicos efectivos</i>. Madrid, España: Dykinson.
BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:
Las siguientes referencias no se consideran de consulta obligatoria, pero su lectura es muy recomendable para aquellos estudiantes que quieran profundizar en los temas que se abordan en la asignatura.

- Buela-Casal, G. y Castro, A. La psicología de la salud en España: pasado, presente y futuro. *Advances in Health Psychology*, 16, 152-159.
- Castañeda, M. B., Cabrera, A. F., Navarro, Y. Y de Vries, W. (2010). *Procesamiento de datos y análisis estadístico utilizando SPSS*. Porto Alegre, Brasil: ediPUCRS.
- Fathalla, M. F. (2008). *Guía práctica de investigación en salud*. Washington, D. C, Estados Unidos: Organización Panamericana de la Salud.
- Martínez, L. J. (2013). *Cómo buscar y usar información científica*. Santander, España: Universidad de Cantabria.
- Rodríguez-Marín, J. (1998). Psicología de la salud y psicología clínica. *Papeles del Psicólogo*, 69.
- Ulin, P. R., Robinson, E. T. y Tolley, E. E. (2006). *Investigación aplicada en salud pública*. Washington, D. C, Estados Unidos: Organización Panamericana de la Salud.
- Vasilachis de Gialdino, I (coord). (2006). *Estrategias de investigación cualitativa*. Barcelona, España: Gedisa.

WEBS DE REFERENCIA:

-

OTRAS FUENTES DE CONSULTA:

-