

GUÍA DOCENTE 2023-2024

DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

ASIGNATURA:	Valoración funcional del deportista de élite		
PLAN DE ESTUDIOS:	DE	Máster Universitario en Rendimiento Deportivo: Entrenamiento y Valoración Funcional	
FACULTAD:	Facultad de Ciencias de la Salud		
CARÁCTER DE LA ASIGNATURA:	DE	LA	Obligatoria
ECTS:	5		
CURSO:	Primero		
SEMESTRE:	Primero		
IDIOMA EN QUE SE IMPARTE:	EN	QUE	SE Castellano
PROFESORADO:	Dr. Álvaro Velarde Sotres Dra. Mireia Peláez Puente		
DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO:	DE	CORREO	alvaro.velarde@uneatlantico.es

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

REQUISITOS PREVIOS:
No aplica
CONTENIDOS:
<ul style="list-style-type: none"> • Tema 1. Valoración funcional del deportista de élite <ul style="list-style-type: none"> 1.1. Definición de deportista de élite 1.2. Valoración funcional en deporte de élite: concepto y aspectos generales 1.3. Objetivos principales que se persiguen con la valoración funcional

- 1.4. Aspectos a tener en cuenta a la hora de diseñar o elegir los métodos de evaluación o pruebas de valoración
 - 1.5. Técnicas existentes para realizar la valoración funcional
 - 1.6. Clasificación de las diferentes disciplinas deportivas
- Tema 2. Valoración fisiológica del deportista de élite
 - 2.1. Breve introducción a la valoración fisiológica
 - 2.2. Evaluación médica deportiva
 - 2.3. Valoración cineantropométrica del deportista
 - 2.4. Valoración bioquímica
 - 2.5. Evaluación fisiológica de la condición física
 - Tema 3. Valoración de la competencia motriz del deportista de élite
 - 3.1. Introducción y conceptos generales
 - 3.2. Valoración de la agilidad en el alto rendimiento
 - 3.3. Evaluación biomecánica
 - 3.4. Evaluación del riesgo de lesión
 - Tema 4. Valoración de la carga interna y externa
 - 4.1. Introducción
 - 4.2. ¿Cómo valorar la carga interna?
 - 4.3. Valoración de la carga externa
 - Tema 5. Factores intrínsecos y extrínsecos en el rendimiento deportivo
 - 5.1. Concepto de los factores intrínsecos y extrínsecos
 - 5.2. Principales factores intrínsecos en el deporte de élite
 - 5.3. Principales factores extrínsecos en el deporte de élite
 - Tema 6. Valoración del rendimiento del deportista de élite
 - 6.1. Valoración del rendimiento deportivo
 - 6.2. Factores de rendimiento
 - 6.3. Factores de rendimiento en las diferentes disciplinas deportivas
 - 6.4. ¿Cómo identificar (screening) los factores de rendimiento?
 - Tema 7. Valoración funcional específica del deportista de élite

7.1. Introducción general

7.2. Ejemplo de valoración funcional en el alto rendimiento

COMPETENCIAS

COMPETENCIAS GENERALES:

Que los estudiantes sean capaces de:

- CG1 - Analizar, detallar y conceptuar las situaciones relacionadas con el ámbito del rendimiento deportivo.
- CG2 - Tomar decisiones justificadas y basadas en la evidencia científica con respecto a la resolución de tareas profesionales en el ámbito del rendimiento deportivo, tanto individualmente como en colaboración con los demás.
- CG3 - Adquirir y potenciar el espíritu emprendedor y la iniciativa para llevar a cabo proyectos profesionales dentro del ámbito del rendimiento deportivo.
- CG4 - Planificar, desarrollar y evaluar adecuadamente estrategias que garanticen la calidad final de las tareas profesionales del ámbito del rendimiento deportivo y asumir los compromisos éticos y la responsabilidad exigidos por la profesión.
- CG5 - Buscar y procesar información en cuestiones relacionadas con el ámbito del rendimiento deportivo.
- CG6 - Aplicar la información asimilada en la resolución de cuestiones y conflictos relacionados con el ámbito del rendimiento deportivo.
- CG7 - Adquirir habilidades de aprendizaje que favorezcan la continuidad en el aprendizaje autónomo en el futuro en el ámbito del rendimiento deportivo.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

Que los estudiantes sean capaces de:

- CE8 - Aplicar las estrategias e intervenciones más adecuadas para la valoración funcional del deportista de élite.
- CE9 - Identificar las características individuales del deportista que influyen y condicionan sus acciones deportivas.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

En esta asignatura se espera que los alumnos alcancen los siguientes resultados de aprendizaje:

- CE8.1: Conocer métodos efectivos, válidos y fiables para la valoración funcional del deportista.
- CE8.2: Aplicar diferentes pruebas para la evaluación de la condición física del deportista.

- CE9.1: Aplicar las metodologías necesarias para la determinación de la carga de entrenamiento de forma individualizada.

METODOLOGÍAS DOCENTES Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

METODOLOGÍAS DOCENTES:

En esta asignatura se ponen en práctica diferentes metodologías docentes con el objetivo de que los alumnos puedan obtener los resultados de aprendizaje definidos anteriormente:

- Método expositivo
- Estudio y análisis de casos
- Resolución de ejercicios
- Aprendizaje cooperativo / trabajo en grupos
- Trabajo autónomo

ACTIVIDADES FORMATIVAS:

A partir de las metodologías docentes especificadas anteriormente, en esta asignatura, el alumno participará en las siguientes actividades formativas:

Actividades formativas		Horas	% Presencialidad
Actividades dirigidas	Sesiones expositivas	7.75	100
	Clases prácticas	7.5	100
	Seminarios y talleres	7.5	100
	Visitas	2.5	100
Actividades supervisadas	Actividades de foro	5	0
	Corrección de actividades	3	0
	Tutorías (individual / en grupo)	14	20
Actividades autónomas	Estudio personal y lecturas	35	0
	Elaboración de trabajos (individual/en grupo)	25	0
	Sesiones expositivas virtuales	2	0
	Preparación de actividades de foro	10	0
	Realización de actividades de autoevaluación	3	0
Actividades de evaluación	Actividades de evaluación	3	100

El día de inicio del período lectivo de la asignatura, el equipo docente proporciona información detallada al respecto para que el alumno pueda organizarse.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA:

En la convocatoria ordinaria de esta asignatura se aplican los siguientes instrumentos de evaluación:

Actividades de evaluación		Ponderación
Evaluación continua	Actividades prácticas: caso práctico	30 %
	Actividades de debate	5 %
	Prueba de desarrollo o tipo test	25 %
Evaluación final	Examen final presencial	40 %

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

En la convocatoria extraordinaria de esta asignatura se aplican los siguientes instrumentos de evaluación:

Actividades de evaluación		Ponderación
Evaluación continua	Actividades prácticas: caso práctico	30 %
	Actividades de debate	5 %
	Prueba de desarrollo o tipo test	25 %
Evaluación final	Examen final presencial	40 %

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS DE REFERENCIA GENERALES

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Las siguientes referencias son de consulta obligatoria:

- American College of Sports Medicine. (2017). *ACSM's exercise testing and prescription*. Lippincott williams & wilkins.
- Cook, G., Burton, L., Hoogenboom, B.J., & Voight, M. (2014). Functional movement screening: the use of fundamental movements as an assessment of function part 1. *International journal of sports physical therapy*, 9(3), 396.
- Gomez-Piqueras, P., Gonzalez-Rubio, J., De Baranda, P. S., & Najera, A. (2018). Use of functional performance tests in sports: Evaluation proposal for football players in the rehabilitation phase. *Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 64(2), 148.
- Gonzalo-Skok, O., Serna, J., Rhea, M. R., & Marín, P. J. (2015). Relationships between functional movement tests and performance tests in young elite male basketball players. *International journal of sports physical therapy*, 10(5), 628-38.
- López, J. (2019) *Valoración funcional del deportista de élite*. Material didáctico propio del máster.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Las siguientes referencias no se consideran de consulta obligatoria, pero su lectura es muy recomendable para aquellos estudiantes que quieran profundizar en los temas que se abordan en la asignatura.

- Badillo, J.J.G. Sánchez-Medina, L., Pareja, F., & Rodríguez-Rosell, D. (2017). *La velocidad de ejecución como referencia para la programación, control y evaluación del entrenamiento de fuerza*. Ergotech.
- Bishop, C., Read, P., Chavda, S., & Turner, A. (2016). Asymmetries of the lower limb: The calculation conundrum in strength training and conditioning. *Strength & Conditioning Journal*, 38(6), 27-32.
- Bourdon, P. C., Cardinale, M., Murray, A., Gastin, P., Kellmann, M., Varley, M. C., ... & Cable, N. T. (2017). Monitoring athlete training loads: consensus statement. *International journal of sports physiology and performance*, 12(s2), S2-161.
- Chena Sinovas, M., Pérez-López, A., Álvarez Valverde, I., Bores Cerezal, A., Ramos-Campo, D. J., Rubio-Arias, J. A., & Valadés Cerrato, D. (2015).

Influencia de la composición corporal sobre el rendimiento en salto vertical dependiendo de la categoría de la formación y la demarcación en futbolistas. *Nutrición Hospitalaria*, 32(1), 299-307.

- Cook, G., Burton, L., Hoogenboom, B. J., & Voight, M. (2014). Functional movement screening: the use of fundamental movements as an assessment of function-part 2. *International journal of sports physical therapy*, 9(4).
- Corrales, B. S. (2018). *Nuevas tecnologías aplicadas a la actividad física y el deporte*. Aranzadi Thomson Reuters.
- Pérez, I. M. (2016). Métodos de cuantificación de la carga de entrenamiento en deportes de resistencia cíclica. *Búsqueda*, 3(16), 53-63.
- Pion, J. A., Fransen, J., Deprez, D. N., Segers, V. I., Vaeyens, R., Philippaerts, R. M., & Lenoir, M. (2015). Stature and jumping height are required in female volleyball, but motor coordination is a key factor for future elite success. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 29(6), 1480-1485.
- Schmitt, L., Regnard, J., & Millet, G. P. (2015). Monitoring fatigue status with HRV measures in elite athletes: an avenue beyond RMSSD? *Frontiers in physiology*, 6, 343.
- Soligard, T., Schwellnus, M., Alonso, J. M., Bahr, R., Clarsen, B., Dijkstra, H. P., ... & van Rensburg, C. J. (2016). How much is too much? (Part 1) International Olympic Committee consensus statement on load in sport and risk of injury. *British Journal of Sports Medicine*, 50(17), 1030-1041.

WEBS DE REFERENCIA:

- <https://www.kinovea.org/>
- <https://www.thermohuman.com/es/>
- <https://www.functionalmovement.com/>

OTRAS FUENTES DE CONSULTA:

- Base de datos EBSCO – Acceso a través del campus virtual.