

GUÍA DOCENTE 2025-2026

DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

ASIGNATURA:	Prácticas externas profesionales		
PLAN DE ESTUDIOS:	DE	Máster Universitario en Rendimiento Deportivo: Entrenamiento y Valoración Funcional	
FACULTAD:	Centro de Posgrado		
CARÁCTER DE LA ASIGNATURA:	Prácticas externas		
ECTS:	6		
CURSO:	Primero		
SEMESTRE:	Segundo		
IDIOMA EN QUE SE IMPARTE:	EN	QUE SE	Castellano
COORDINADOR DE PRÁCTICAS	DE	Álvaro Velarde Sotres	
DIRECCIÓN DE ELECTRÓNICO:	DE	CORREO	alvaro.velarde@uneatlantico.es

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

REQUISITOS PREVIOS:
Los requisitos previos que rigen para esta materia son los que se establecen en el Reglamento de Prácticas Externas de la Universidad Europea del Atlántico.
CONTENIDOS:
Se desarrollan actividades profesionales propias del máster en un contexto laboral auténtico. Los contenidos se centrarán en la aplicación de los contenidos teórico-prácticos impartidos en las asignaturas cursadas previamente.

- Observación y análisis crítico de la organización de los centros y empresas donde se realizan las prácticas.
- Colaboración profesional del estudiante con los profesionales del centro donde realiza las prácticas.
- Colaboración en la mejora de la aplicación de contenidos, resolución de problemas y puesta en práctica de tareas que exijan diseñar, aplicar y evaluar programas de entrenamiento que tengan por objetivo la mejora de la condición física y/o rendimiento deportivo.
- Evaluación de la condición física, diseño y aplicación de programas de prevención y recuperación funcional de personas que, por cualquier causa, hayan perdido capacidad física.
- Valoración de la dimensión ética que gira en torno al rendimiento deportivo, de su actuación responsable, colaborando en la toma de decisiones y analizando críticamente las concepciones y propuestas sobre intervención deportiva.
- Colaboración en la puesta en práctica de programas deportivos en un entorno multidisciplinar con otros profesionales.
- Redacción de la memoria de prácticas que refleje de una forma completa y clara las actividades en las que ha participado el alumno.

Se designará un docente tutor desde la universidad y se asignará un tutor dentro de la institución donde se realizarán las prácticas. Ambos tutores supervisarán y darán seguimiento a las actividades y tareas desarrolladas por el alumno durante el período de prácticas.

El tutor de prácticas de la universidad realizará una sesión de grupo virtual antes del primer contacto del estudiante con la empresa o institución para proporcionar la información necesaria y aclarar dudas. Asimismo, durante el período de prácticas el tutor de la universidad concertará sesiones de tutorías virtuales de seguimiento individual con el alumno.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

- RAK6: Demostrar capacidad para incorporarse y adaptarse a equipos de trabajo diversos en entornos laborales y profesionales, poniendo en práctica los conocimientos, habilidades y competencias adquiridos.

METODOLOGÍAS DOCENTES Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

METODOLOGÍAS DOCENTES:

En esta asignatura se ponen en práctica diferentes metodologías docentes con el objetivo de que los alumnos puedan obtener los resultados de aprendizaje definidos anteriormente:

- Estudio y análisis de casos

- Aprendizaje basado en problemas
- Aprendizaje basado en proyectos
- Trabajo autónomo
- Metodología de prácticas externas

ACTIVIDADES FORMATIVAS:

A partir de las metodologías docentes especificadas anteriormente, en esta asignatura, el alumno participará en las siguientes actividades formativas:

Actividades formativas		Horas
Actividades supervisadas	Tutorías individuales	2
	Tutorías en grupo	3
	Prácticas externas	120
Actividades autónomas	Elaboración de trabajos (individual/grupo)	25

El día de inicio del período lectivo de la asignatura, el equipo docente proporciona información detallada al respecto para que el alumno pueda organizarse.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA:

En la convocatoria ordinaria de esta asignatura se aplican los siguientes instrumentos de evaluación:

Actividades de evaluación	Ponderación
Informe de evaluación de prácticas externas	70 %
Memoria de prácticas externas	30 %

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

En la convocatoria extraordinaria de esta asignatura se aplican los siguientes instrumentos de evaluación:

Actividades de evaluación	Ponderación
Informe de evaluación de prácticas externas	70 %
Memoria de prácticas externas	30 %

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS DE REFERENCIA GENERALES

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Para cada plaza de prácticas se indicarán las referencias bibliográficas y documentación que se precise de forma que el alumnado pueda acceder a ellas con la anticipación suficiente. En todo caso, se valorará en la memoria final la implicación y autonomía del alumnado en la búsqueda de referencias pertinentes y actualizadas.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Las siguientes referencias no se consideran de consulta obligatoria, pero su lectura es muy recomendable para aquellos estudiantes que quieran profundizar en los temas que se abordan en la asignatura.

- Material didáctico propio del máster y obras citadas en las guías docentes de las asignaturas afines a las tareas a realizar durante las prácticas.

WEBS DE REFERENCIA:

- <http://blog.esetec.es/alumnos-en-practicas-en-empresas-2/>
- <https://orientacion-laboral.infojobs.net/realizar-practicas-empresa>

OTRAS FUENTES DE CONSULTA:

- Base de datos EBSCO – Acceso a través del campus virtual